

B R A BIHAR UNIVERSITY, MUZAFFARPUR
DIRECTORATE OF DISTANCE EDUCATION
PARAMEDICAL/SHORT TERM COURSE
PHILOSOPHY AND PRACTICES OF NATUROPATHY: ASSIGNMENT QUESTIONS
YOGA AND NATUROPATHY: 2ND SEMESTER: 3RD PAPER

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

- Q. 1. योगिक सत्कर्म से आप क्या समझते हैं ।
- Q. 2. शिथिलीकरण के आसन से आप क्या समझते हैं ? शवासन को विस्तार से समझाईए ।

B R A BIHAR UNIVERSITY, MUZAFFARPUR
DIRECTORATE OF DISTANCE EDUCATION
PARAMEDICAL/SHORT TERM COURSE
ACCUPRESSURE AND YOGA: ASSIGNMENT QUESTIONS
YOGA AND NATUROPATHY: 2ND SEMESTER: 4TH PAPER

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

- Q. 1. एक्यूप्रेशर तकनीक के बारे में लिखें । इस पद्धति का प्रयोग किन रोगियों पर नहीं किया जाता है ।
- Q. 2. पाद बिंदु डाब पद्धति की विवेचना करें ।