

B R A BIHAR UNIVERSITY, MUZAFFARPUR
DIRECTORATE OF DISTANCE EDUCATION
PARAMEDICAL/SHORT TERM COURSE
GENERAL PHYSIOLOGICAL EFFECTS OF ACCUPRESSURE: MODEL QUESTIONS
ACUPRESSURE: 2ND SEMESTER: 4TH PAPER

- Q. 1. एकुप्रेसर प्राचीन उपचार पद्धति में बिना औषधि के उपचार की विधा है समझाईए ।
- Q. 2. स्पाइनल रिफ्लेक्सोलॉजी से आप क्या समझते हैं ।
- Q. 3. एकुप्रेसर पद्धति में रोगग्रस्त अंगों को उनके प्रतिबिम्ब केन्द्रों पर दबाव देकर उपचार करने की पद्धति है वर्णन करें ।
- Q. 4. क्यूटेनियो विसरल रिफ्लेक्स सिद्धांत को विस्तार से वर्णन करें ।
- Q. 5. बांगहान कार्पसल सिद्धांत को समझाईए ।
- Q. 6. लंग मेरीडियन (Lung Meridian) चित्र सहित समझाएं ।
- Q. 7. ट्रिपल वार्मर मेरीडियन (Triple Warmer Meridian) क्या है लिखें ।
- Q. 8. कर्ण के मर्म बिंदु (Ear Reflexology) का सचित्र वर्णन करें ।
- Q. 9. मेसेटर तथा टेम्पोरल पेशियों के बारे में लिखें ।
- Q. 10. सेल्फ मसाजर का विस्तृत वर्णन करें ।
- Q. 11. चेहरे पर विभिन्न एकुप्रेसर केंद्र का सचित्र वर्णन करें ।
- Q. 12. तलवे तथा पैर के उपर प्रेसर देने के ढंग को विस्तार से समझाएं ।
- Q. 13. पैरों के प्रतिबिम्ब बिंदु (Foot Reflexology Points) को लिखें ।
- Q. 14. एकुप्रेसर के लाभ तथा सीमाएं को विस्तार से समझाएं ।
- Q. 15. निम्नलिखित में दो के बारे में वर्णन करें :

- a.) मिनी रोलर एवं फिंगर प्रेसर b.) स्पाइन रोलर c.) मल्टेलेक्स मसाजर
-