

B R A BIHAR UNIVERSITY, MUZAFFARPUR
DIRECTORATE OF DISTANCE EDUCATION
PARAMEDICAL/SHORT TERM COURSE
ACCUPRESSURE AND YOGA: MODEL QUESTIONS
YOGA AND NATUROPATHY: 2ND SEMESTER: 4TH PAPER

- Q. 1. योग के इतिहास का वर्णन करें |
- Q. 2. आज के सन्दर्भ में योग की प्रासंगिकता की विवेचना करें |
- Q. 3. योगासन तथा व्यायाम से आप क्या समझते हैं |
- Q. 4. योगासनों का वर्गीकरण विस्तार पूर्वक कीजिए |
- Q. 5. मसाच से आप क्या समझते हैं |
- Q. 6. एक्यूप्रेशर तकनीक के बारे में लिखें | इस पद्धति का प्रयोग किन रोगियों पर नहीं किया जाता है |
- Q. 7. एक्यूप्रेशर तकनीक से शीघ्र लाभ हेतु अपनी दिनचर्या में किन बातों का ध्यान रखना होता है |
- Q. 8. जोन थेरेपी से आप क्या समझते हैं ? हाथ अथवा पैर का कौन सा बिंदु किस अंग को प्रभावित करता है |
- Q. 9. चेहरे कि पेशियों का विभिन्न प्रकार के हाव-भाव को प्रदर्शित करने से आप क्या समझते हैं |
- Q. 10. ताप विकार के लक्षणों पर प्रकाश डालें तथा इनके उपचार को समझाएँ |
- Q. 11. पाद बिंदु डाब पद्धति की विवेचना करें |
- Q. 12. मेरुदंड के झुकाव को सजायें तथा इसके इलाज के लिए किन बिन्दुओं का प्रयोग होता है |
- Q. 13. शिआत्सु पद्धति के बारे में समझाए |
- Q. 14. ध्यान के आसनों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें |
- Q. 15. किन्ही दो पर टिप्पणी लिखें :
- a.) भारत में एक्यूप्रेशर b.) वज्रासन c.) पद्मासन |