

B.R. Ambedkar Bihar University, Muzaffarpur
Directorate of Distance Education
T.D.C. 1st Semester Examination 2016 January Session 2016-19
Subject:- Home Science Hons.
Model Paper
Paper-I (Basic Nutrition)

1. Define Carbohydrates. Describe its function and sources.
कार्बोहाइड्रेट को परिभाषित करें। इसके कार्यों एवं स्रोतों का वर्णन करें।
2. What are the causes of malnutrition? How it will be eradicated from the community?
कुपोषण के क्या कारण हैं? समुदाय से इसका मूल्यांकन कैसे किया जा सकता है?
3. Describe the nutritive value of meat, fish and egg.
माँस, मछली और अंडे का पोषक मूल्यों का विवरण प्रस्तुत करें।
4. Classify food. What are the main elements of food? Discuss.
आहार को वर्गीकृत करें। आहार के प्रमुख तत्वों कौन-कौन से हैं? व्याख्या करें।
5. Describe the sources functions and deficiency of calcium.
कैल्शियम की प्राप्ति के साधन, कार्यों एवं कमी के प्रभावों का वर्णन करें।
6. Write a short essay on 'food poisoning'.
'भोजन विषाक्तता' पर एक संक्षिप्त निबन्ध लिखें।
7. Classify vitamins. Describe the deficiency, sources and recommended dietary allowances of Vitamin D.
विटामिनों का वर्गीकरण करें। विटामिन डी की कमी से पड़नेवाले प्रभावों, प्राप्ति के साधनों एवं दैनिक आवश्यकताओं की विवेचना करें।
8. Discuss the composition classification and functions of fat.
वसा के संगठन, वर्गीकरण एवं कार्यों की व्याख्या कीजिए।
9. Explain the importance of water in human life.
मानव जीवन में जल की महत्ता बतायें।
10. Write short notes on any two of the following:-
निम्नांकित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें:-
 - (a) Vitamin 'C' (विटामिन सी)
 - (b) Dehydration (निर्जलीकरण)
 - (c) Food Beliefs (खाद्य विश्वास)
 - (d) Importance of assessing nutritional assessment status (पोषणीय स्थिति के मापन की महत्ता)